



PRESSEMITTEILUNG

Berlin, 03. Juni 2026

Miteinander statt nebeneinander: für eine solidarische Gesellschaft Woche der Seelischen Gesundheit startet im Oktober 2026

Vom 10. bis 20. Oktober 2026 findet bundesweit die Woche der Seelischen Gesundheit statt. Unter dem Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ setzen sich psychosoziale Einrichtungen und Organisationen für mehr Akzeptanz, Solidarität und Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen ein. Koordiniert wird die Aktionswoche vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit. Interessierte Organisationen können ihre regionalen Veranstaltungen ab sofort [online](#) anmelden.

2026 markiert ein doppeltes Jubiläum: Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit besteht seit 20 Jahren, gleichzeitig findet die Woche der Seelischen Gesundheit in Berlin zum 20. Mal statt. Das Jubiläumsjahr bietet Anlass, die Entwicklung der Antistigma-Arbeit in Deutschland sichtbar zu machen und gleichzeitig neue Impulse für Prävention und eine nachhaltige Versorgung zu setzen.

Bundesweit informieren lokale Akteurinnen und Akteure mit Veranstaltungen in mehr als 200 Städten und Regionen über psychosoziale Hilfsangebote und Strategien zur Bewältigung seelischer Belastungen. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, Vorurteile abzubauen und Menschen frühzeitig Unterstützung zugänglich zu machen.

Dr. Raoul Borbé, Psychiater und Vorsitzender des Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, betont: „Menschen mit psychischen Erkrankungen dürfen sich nicht an den Rand gedrängt fühlen. Die Wahrnehmung der Unterstützungsbedarfe durch die Politik und die gesellschaftliche Akzeptanz sind unabdingbar, um sie in der Mitte der Gesellschaft zu halten. Besonders bei Diagnosen wie Schizophrenie oder Suchterkrankungen ist die Stigmatisierung in der Bevölkerung aber weiterhin hoch oder hat teilweise sogar zugenommen. Andere Krankheitsbilder wie Depressionen werden häufiger öffentlich thematisiert, auch bedingt durch eine größere Sichtbarkeit in den sozialen Medien.“

Das diesjährige Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ rückt das solidarische Miteinander und die gegenseitige Verantwortung in den Mittelpunkt. Die Veranstaltungen der Aktionswoche sind in der Regel kostenfrei und richten sich an Betroffene, Angehörige sowie interessierte Menschen aller Generationen.

Schirmherrin der 20. Berliner Woche ist erneut die Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, Dr. Ina Czyborra.

Save the date

Die Auftaktveranstaltung zur Berliner und bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit findet am **Freitag, den 9. Oktober 2026**, von 17:30 bis 19:30 Uhr im katholischen Tagungszentrum des Hotels Aquino, Hannoversche Str. 5b, in 10115 Berlin-Mitte statt.

Die Gäste erwartet ein fachlich fundiertes, niedrigschwelliges Programm mit Impulsvorträgen, Best-Practice-Projekten und einer hochkarätig besetzten Diskussionsrunde. Im Vorfeld gibt es für Pressevertreter die Möglichkeit zu Hintergrundgesprächen mit Expertinnen und Experten aus dem Aktionsbündnis Seelische Gesundheit.



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit

Veranstaltungen anmelden

Bundesweit finden im Oktober 2026 zahlreiche regionale Events statt, die auf der Website des Aktionsbündnisses zusammengefasst werden. Alle Akteure können ihre Angebote ab sofort im Online-Veranstaltungskalender eintragen: www.seelischegesundheit.net/

Hintergrund

Im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit engagieren sich Betroffene und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie professionelle Vertreter aus den Bereichen Versorgung, Gesundheitsförderung und Politik im dialogischen Austausch. Heute zählen rund 190 Organisationen zum Netzwerk. Das Aktionsbündnis seelische Gesundheit wurde 2006 durch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN) und den Verein Open the doors als Partner des internationalen Antistigma-Programms gegründet.

Die Woche der Seelischen Gesundheit findet rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober statt.

Medienkontakt

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
Reinhardtstraße 29 | 10117 Berlin
Telefon: 030 2404 772 20
koordination@seelischegesundheit.net
www.seelischegesundheit.net