



UNIVERSITÄT
LEIPZIG
Medizinische Fakultät



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Teilnehmerbefragung Aktionswoche Seelische Gesundheit 2025

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Aktionswoche Seelische Gesundheit 2025,

im Rahmen des vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) geförderten Projektes "Modellprojekte für Aktionswochen für Seelische Gesundheit und deren Evaluation (MASE)" möchten wir gern Ihre Meinung über die Aktionswoche der Seelischen Gesundheit (AWSG) allgemein und die von Ihnen besuchte Veranstaltung im Speziellen erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer ca. 10-minütigen Umfrage leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Woche der Seelischen Gesundheit und zur Aufklärung über psychische Gesundheit.

Die Umfrage wird durch die Forschungsgruppe "Psychiatrie und Gesellschaft" der medizinischen Fakultät der Universität Leipzig in Zusammenarbeit mit den MASE-Partnern Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit (ABSG) und der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf durchgeführt.

Teilnehmen können alle Besucherinnen und Besucher, die im Rahmen der AWSG 2025 mindestens eine Veranstaltung besuchen. Ihre Antworten werden streng vertraulich behandelt und nicht bewertet. Sie müssen Ihren Namen nicht angeben, es werden nur allgemeine Angaben zu Ihrer Person (z.B. Alter, Geschlecht) abgefragt

Veranstaltungen leben von der Teilnahme und Rückmeldung von Ihnen als Besucherin und Besucher. Daher möchten wir gerne mehr darüber erfahren, wie Sie die von Ihnen besuchte Veranstaltung einschätzen.

<p>Nehmen Sie das erste Mal an einer Veranstaltung der Aktionswochen für Seelische Gesundheit (AWSG) teil?</p>	<p><input type="radio"/> Es ist meine erste Teilnahme. <input type="radio"/> Ich habe schon andere Veranstaltungen der aktuellen AWSG 2025 besucht. <input type="radio"/> Ich habe in den vergangenen Jahren schon an Veranstaltungen der AWSG teilgenommen.</p>
<p>War Ihnen im Vorfeld bewusst, dass die von Ihnen besuchte Veranstaltung im Rahmen der AWSG stattfindet?</p>	<p><input type="radio"/> Ja, ich habe die Veranstaltung bewusst aus dem Programm der AWSG ausgewählt. <input type="radio"/> Ja, aber das war nicht ausschlaggebend für meine Teilnahme. <input type="radio"/> Nein, war mir im Vorfeld nicht bewusst.</p>
<p>Wie sind Sie auf die Veranstaltung aufmerksam geworden? [Sie können mehrere Punkte der Liste auswählen.]</p>	<p><input type="radio"/> (Persönliche) Empfehlung / „Mundpropaganda“ <input type="radio"/> Im beruflichen Kontext (Verteiler / Aushang) <input type="radio"/> Flyer / Plakate <input type="radio"/> Social Media <input type="radio"/> TV- / Hörfunk</p> <p><input type="radio"/> Print-Medien / Zeitung <input type="radio"/> Online-Medien <input type="radio"/> Website ABSG <input type="radio"/> E-Mail-Verteiler <input type="radio"/> Online Kalender des ABSG <input type="radio"/> Anderes [Bitte nennen] _____</p>
<p>WENN ÜBER SOCIAL MEDIA: Über welche Sozialen Medien sind Sie auf die Veranstaltung aufmerksam geworden? [Sie können mehrere Punkte der Liste auswählen.]</p>	<p><input type="radio"/> Facebook <input type="radio"/> Instagram <input type="radio"/> Tik Tok <input type="radio"/> Snapchat <input type="radio"/> Andere [Bitte nennen] _____</p>
<p>Aus welchen Gründen haben Sie an der Veranstaltung teilgenommen? [Sie können bis zu <u>drei</u> Gründe auswählen.]</p>	<p><input type="radio"/> Allgemeines Interesse am Thema <input type="radio"/> Eigene Betroffenheit von psychischer Erkrankung <input type="radio"/> Betroffenheit von Angehörigen <input type="radio"/> Berufliches / professionelles Interesse <input type="radio"/> Austausch mit anderen / Vernetzung <input type="radio"/> Interesse an Behandlungs- und Versorgungsangeboten in der Region <input type="radio"/> Interesse regionale Präventionsangebote kennenzulernen <input type="radio"/> Unterstützung im Arbeitsalltag <input type="radio"/> Interesse an spezieller Diagnose [Bitte nennen] _____ <input type="radio"/> Andere Gründe [Bitte nennen] _____</p>
<p>Was meinen Sie: Trägt diese Veranstaltung zum Abbau von gesellschaftlichen Vorurteilen gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen bei?</p>	<p><input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Weiß nicht</p>
<p>Möchten Sie noch etwas zu der von Ihnen besuchten Veranstaltung anmerken?</p>	<p>_____</p>

Wie bewerten Sie die von Ihnen besuchte Veranstaltung? Bitte vergeben Sie Schulnoten von 1-5

Bewertung	1 (sehr gut)	2 (gut)	3 (befriedigend)	4 (ausreichend)	5 (mangelhaft)
...der Veranstaltung insgesamt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...des Veranstaltungsortes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...des vermittelten Inhaltes der Veranstaltung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...der Atmosphäre während der Veranstaltung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie die Veranstaltung weiterempfehlen?	<input type="radio"/> Gar nicht	<input type="radio"/> Eher nicht	<input type="radio"/> Eher ja	<input type="radio"/> Auf jeden Fall	

Wir würden uns freuen, wenn Sie ein paar Angaben zu ihrer Person machen. Diese Informationen sind für uns wichtig, um die Ergebnisse der Befragung besser zu verstehen und z.B. Vergleiche zwischen Personengruppen vornehmen zu können. Aus diesen Informationen kann kein Rückschluss auf Ihre Identität geschlossen werden.

Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?	<input type="radio"/> Weiblich	<input type="radio"/> Männlich	<input type="radio"/> Nicht binär	<input type="radio"/> Weiß nicht
Wie alt sind Sie aktuell?	_____ Jahre			
Wie lautet die Postleitzahl ihres Wohnortes?	PLZ _____			
Was ist der höchste Bildungsabschluss den Sie erreicht haben?	<input type="radio"/> Kein Schulabschluss <input type="radio"/> Hauptschulabschluss <input type="radio"/> Mittlere Reife (Realschulabschluss / Oberschule / POS) <input type="radio"/> Fachhochschulreife		<input type="radio"/> Abitur <input type="radio"/> Studium <input type="radio"/> Anderer Abschluss [Bitte nennen] _____	
Welche der folgenden Kategorien beschreibt am besten Ihre derzeitige berufliche Situation?	<input type="radio"/> Angestellt erwerbstätig (Vollzeit) <input type="radio"/> Angestellt erwerbstätig (Teilzeit) <input type="radio"/> Selbstständig tätig <input type="radio"/> Arbeitslos		<input type="radio"/> Im Ruhestand (Rente, Pension) <input type="radio"/> In Ausbildung, Schüler, Student <input type="radio"/> Erwerbsminderungsrente / EU-Rente <input type="radio"/> Sonstiges [Bitte nennen]	
Inwiefern hatten Sie bereits Kontakt zu Menschen mit psychischen Erkrankungen? [Sie können mehrere Punkte aus der Liste auswählen.]	<input type="checkbox"/> Ich bin / war selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen. <input type="checkbox"/> Ich bin Angehörige/ Angehöriger einer Person mit einer psychischen Erkrankung. <input type="checkbox"/> Ich habe in meinem Freundes- und Bekanntenkreis Menschen mit psychischen Erkrankungen. <input type="checkbox"/> Ich habe / hatte im beruflichen Kontext Kontakt zu Menschen mit psychischer Erkrankung. <input type="checkbox"/> Ich hatte bislang noch keinen direkten Kontakt zu Menschen mit psychischen Erkrankungen.			

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit (ABSG) möchte stetig seine Arbeit verbessern und sein Angebot an den Nutzerinnen und Nutzern orientieren. Mit Beantwortung der folgenden Fragen können Sie dabei mithelfen.

Haben Sie <u>VOR</u> dem Besuch der Veranstaltung schon einmal von der Aktionswoche der Seelischen Gesundheit (AWSG) gehört?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Weiß nicht	
Haben Sie <u>VOR</u> dem Besuch der Veranstaltung schon einmal vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit (ABSG) gehört?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Weiß nicht	
Haben Sie in den letzten zwei Jahren die Auftaktveranstaltung gesehen?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Kennen Sie den diesjährigen Slogan der Aktionswoche "Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft"?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Kennen Sie die Website www.seelischegesundheit.net ?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Welche der nachfolgenden Inhalte haben Sie bereits mind. Einmal auf der Website des ABSG aufgerufen? [Sie können mehrere Punkte der Liste auswählen.]	<input type="checkbox"/> Woche der Seelischen Gesundheit <input type="checkbox"/> Veranstaltungskalender <input type="checkbox"/> Veranstalter werden <input type="checkbox"/> Downloadbereich Aktionswoche <input type="checkbox"/> Grüne Schleife <input type="checkbox"/> Keine der genannten Inhalte /Website noch nicht besucht	<input type="checkbox"/> Neuigkeiten <input type="checkbox"/> Bündnispartnertermine <input type="checkbox"/> Mental Entertainment <input type="checkbox"/> Bündnispartner „Who is Who“

Kennen Sie die Werbematerialien der AWSG (z.B. Poster, Sticker, E-Mail-Banner, Social-Media-Motiv usw.)?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Kennen Sie die Aktion "Grüne Schleife"?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein

Die bundesweite Aktionswoche findet in diesem Jahr unter dem Motto "Lass Zuversicht wachsen – psychisch stark in die Zukunft" statt. In diesem Kontext möchten wir Ihnen folgende Fragen stellen:												
Wie bewerten Sie das diesjährige Motto der Aktionswoche?	<input type="radio"/> Sehr gut <input type="radio"/> Gut <input type="radio"/> Befriedigend <input type="radio"/> Ausreichend <input type="radio"/> Mangelhaft											
Welchen Einfluss hat die Aktionswoche darauf, dass die Bevölkerung vorbeugend auf Ihre psychische Gesundheit achtet?	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Sehr negativen Einfluss Sehr positiven Einfluss </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 10%;"></td> </tr> </table> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 5px;">Setzen Sie auf der obigen Skala bitte eine Markierung</p>											

Das Hauptanliegen des Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen. Wir schätzen Sie die Aktionswoche dahingehend ein?	
Für welche Gruppen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sehen Sie den größten Handlungsbedarf für eine Verbesserung der öffentlichen Meinung und Reduktion von Stigmatisierung*? [Sie können bis zu <u>drei</u> Gruppen auswählen.] *Unter Stigmatisierung wird in diesem Fall die Ausgrenzung von Menschen mit psychischer Erkrankung gefasst sowie die Zuschreibung bestimmter Eigenschaften und Vorurteile bei Menschen mit psychischer Erkrankung.	<input type="radio"/> Demenzen <input type="radio"/> Suchterkrankungen <input type="radio"/> Psychosen / Schizophrenien <input type="radio"/> Depressionen <input type="radio"/> Angsterkrankungen <input type="radio"/> Traumafolgestörungen <input type="radio"/> Persönlichkeitsstörungen <input type="radio"/> Bipolare Störungen <input type="radio"/> Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) <input type="radio"/> Essstörungen <input type="radio"/> Autismus-Spektrum-Störung <input type="radio"/> Burnout <input type="radio"/> Zwangserkrankungen <input type="radio"/> Andere [Bitte nennen] _____
Die AWSG soll dazu führen, dass Menschen mit Krisen- und Psychiatrieerfahrung besser akzeptiert werden. Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass das gelingt?	<input type="radio"/> Sehr wahrscheinlich <input type="radio"/> Eher wahrscheinlich <input type="radio"/> Weder noch <input type="radio"/> Eher unwahrscheinlich <input type="radio"/> Sehr unwahrscheinlich
Wie sollte eine Veranstaltung gestaltet werden, damit Sie wirksam ist gegen Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen?	
Haben Sie Ideen, wie man mit der AWSG auch Menschen erreichen könnte, die bisher nur wenig oder gar keine Erfahrung mit dem Thema psychische Erkrankungen beschäftigt haben?	
Planen Sie, auch noch an weiteren Veranstaltungen der AWSG teilzunehmen?	<input type="radio"/> Ja, habe ich fest vor <input type="radio"/> Möglicherweise, aber ich weiß es noch nicht genau <input type="radio"/> Dieses Jahr nicht mehr, aber sicherlich in den nächsten Jahren <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Weiß nicht