

**Bewerbung  
für die Neuwahl der Steuerungsgruppe  
des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit am 28.04.2025**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit sehr großem Interesse haben der Vorstand des Verbandes Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit e. V. und ich Ihren Aufruf gelesen, in dem Sie Organisationen ermutigen, sich zur Neuwahl der Steuerungsgruppe am 28.04.2025 aufstellen zu lassen.

Gerade NetzG e. V. ist es ein großes Anliegen, sich für den Abbau von Stigmata einzusetzen und Antistigma-Arbeit mit zu gestalten.

In diesem und vielen anderen Bereichen der Selbsthilfe zur seelischen Gesundheit setzen meine VorstandskollegInnen und ich uns ein, um die Lebensbedingungen für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung zu verbessern und die Akzeptanz von und die Information über psychische Erkrankungen in der Bevölkerung zu fördern.

Mein Name ist Rudolf Starzengruber, Mitglied des geschäftsführenden Vorstands von NetzG e. V.

Ich würde die Organisation im Falle einer Wahl in der Steuerungsgruppe des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit vertreten.

Meine Stellvertretungen wären Herr Franz-Josef Wagner, 1. Vorsitzender von NetzG e. V. und Frau Antonia Wagner, Schriftführerin von NetzG e. V.

Ich selbst bin Betroffener und seit vielen Jahren in der Selbsthilfe bundesweit, bayernweit und regional tätig. In mehreren Verbänden Betroffener bin ich im Vorstand (NetzG e. V., Bayerischer Landesverband Psychiatrie Erfahrener e. V., Oberbayerische Selbsthilfe Psychiatrie Erfahrener e. V.).

In der Psychiatrielandschaft bin ich gut vernetzt, führe eine unabhängige psychiatrische Beschwerdestelle in Bayern, bin in der Besuchskommission Bayern und arbeite als EX-IN Genesungsbegleiter beim Kommunalunternehmen der Kliniken des Bezirks Oberbayern als Referent des Vorstands.

Ferner beteilige ich mich am Dialogischen Forum der DGPPN und am Deutschen Zentrum für Psychische Gesundheit.

Außerdem bin ich stellvertretender Vorsitzender der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Altötting.

Zudem bin ich an zahlreichen Gremien des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege und des Bezirks Oberbayern zur Planung und Versorgung betroffener Menschen beteiligt.

Regional leite ich zwei Selbsthilfegruppen für Betroffene.

Durch diese Tätigkeiten verfüge ich über sehr viel Einblick in alle psychischen Bereiche und die Belange Betroffener.

Mir selbst wäre es ein großes Anliegen, mich und mein Wissen in der Steuerungsgruppe einbringen zu können, um die Antistigma-Arbeit und die Belange Betroffener zu unterstützen und zu verbessern.

Die Organisation NetzG e. V. setzt sich für die Selbsthilfe zur seelischen Gesundheit, für die Information und Beteiligung (Partizipation) der Betroffenen und für das Grundrecht auf Selbstbestimmung der Betroffenen ein.

Sie wendet sich gegen jede Form von Stigmatisierung Betroffener und fordert eine gleichberechtigte Teilhabe Betroffener in allen Bereichen der Gesellschaft.

Sie schafft und unterstützt Alternativen zur psychiatrischen Behandlung und stärkt den Einfluss der Betroffenen auf ihre Behandlung.

Sie wirkt auf die Vermeidung von Zwang und Gewalt in der Psychiatrie ein.

Sie unterstützt die Arbeit und den Aufbau von Selbsthilfegruppen und nutzergeführten und selbstverwalteten Unterstützungsangeboten, auch bei Alternativen zur aktuellen psychiatrischen Versorgung und fördert die wechselseitige Unterstützung von Menschen in psychischen Krisen.

Sie fordert respektvollen Umgang miteinander und wendet sich gegen jede Form von Diskriminierung, fördert die aktive Integration, die Stärkung der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Eigenverantwortung.

Sie wünscht die Anerkennung der Arbeit all derer, die die Behandlung in psychosozialen und psychiatrischen Einrichtungen ernsthaft verbessern oder Alternativen zur Versorgung aufbauen wollen.

Ich würde mich sehr freuen, in der Steuerungsgruppe mitwirken zu können und nehme im Falle einer Wahl, diese gerne an.

Mit freundlichen Grüßen

Rudolf Starzengruber  
Mehringer Straße 8  
84489 Burghausen  
Tel. 0177/4570626  
E-Mail: [rudolfstarzengruber@web.de](mailto:rudolfstarzengruber@web.de)