

Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit
Reinhardtstrasse 29
10117 Berlin
koordination@seelischegesundheits.net

Mannheim, 01.04.2025

MHFA Ersthelfer – Aufstellung zur Wahl zur ABSG Steuerungsgruppe

Sehr geehrter Herr Prof. Deister, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit möchten wir unser Interesse bekunden in der ABSG-Steuerungsgruppe mitzuwirken und möchten uns daher zur Wahl aufstellen lassen.

Das Leitungs-Team von MHFA Ersthelfer besteht aus: Dr. sc.hum. Tabea Send, Dr. sc.hum. Simona Maltese, Prof. Dr. med. Michael Deuschle. Ansprechpartner für das Aktionsbündnis ist Hr. Deuschle.

Uns motiviert die Möglichkeit Betroffenen zu helfen, indem wir Wissen und Hilfenkompetenz in der Gesellschaft verbessern. Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist ein buntes Bündnis mit vielen Angeboten für Betroffene, Angehörige und Laien, für das wir gerne öffentlich eintreten.

MHFA Ersthelfer ist eine non-profit Organisation in Trägerschaft des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit, die es Fachpersonen ermöglicht Evidenz-basierte Kurse zur Gesundheitsbildung anzubieten. Erste Hilfe für psychische Gesundheit soll so selbstverständlich werden, wie Erste Hilfe für körperliche Gesundheit. Diese Vision wollen wir in Deutschland Wirklichkeit werden lassen und mit den MHFA Ersthelfer-Kursen den Teilnehmenden Wissen vermitteln um Betroffene kompetent zu unterstützen, ihr Vertrauen in die eigene Helferkompetenz stärken und Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Störungen abbauen. Mit ca. 20.000+ Personen, die jedes Jahr an unseren Kursen teilnehmen, leisten wir einen praktischen Beitrag zur Unterstützung von Menschen mit psychischen Problemen (Stand 03/2025: 44.500 Kursteilnehmer). Das Programm wurde im Jahr 2000 von Prof. Anthony Jorm und Betty Kitchener initiiert und ist mittlerweile in 29 Ländern aktiv. Die globale Bewegung hat seitdem weltweit über 8 Millionen Ersthelfer*innen mit einem Train-the-trainer Ansatz ausgebildet.

Mit freundlichen Grüßen,

Michael Deuschle

