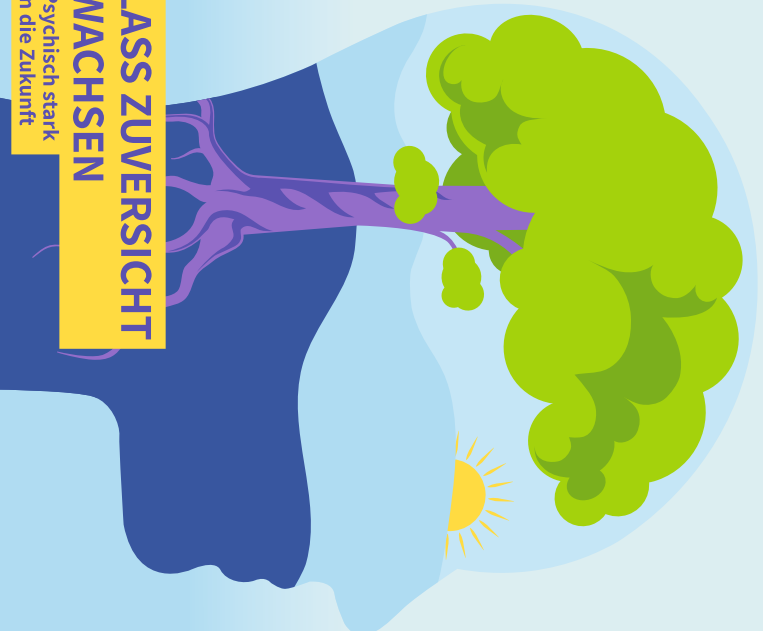




Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit



**LASS ZUVERSICHT
WACHSEN**

Psychisch stark
in die Zukunft

10.-20. OKTOBER 2025

www.seelischegesundheit.net

Woche der Seelischen Gesundheit 2025: Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft

Vom **10. bis 20. Oktober 2025** setzt sich die Aktions-
woche mit unserer seelischen und gesellschaftlichen
Zukunftsfähigkeit auseinander und legt den Fokus
auf die zahlreichen präventiven und psychosozialen
Hilfsangebote in ganz Deutschland.

Jetzt mitmachen und dabei sein!

Alle Veranstaltungen im bundesweiten
Online-Kalender! www.seelischegesundheit.net