



Aktionsbündnis  
**Seelische Gesundheit**



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**



# LASS ZUVERSICHT WACHSEN

Psychisch stark  
in die Zukunft

**10.–20. OKTOBER 2025**  
[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)