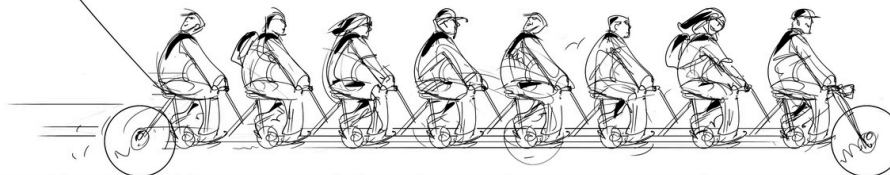





Elan e.V. trifft HirschburgFORUM

Einladung zu den Werkstattgesprächen für seelische Gesundheit.

Der Verein ELAN e.V. und das HirschburgFORUM laden herzlich zu einer Reihe von Werkstattgesprächen ein, die sich mit wichtigen Fragen der seelischen Gesundheit in unserer Gesellschaft beschäftigen. In interaktiven Formaten diskutieren Expert*innen, Betroffene und Interessierte zentrale Herausforderungen und mögliche Lösungen.




Themen & Termine

 **17** Mittwoch, 19. März | 16:00 – 17:30 Uhr
Gesundes Arbeiten in der heutigen Welt – ein Widerspruch?

Arbeit kann erfüllend sein, aber auch krank machen. Wie lassen sich Arbeitswelten so gestalten, dass sie psychische Gesundheit fördern? Welche Rolle spielt Führung dabei?
Referent*innen:


- Regina Neumann (Leiterin Sozialer Dienst, Henkel AG & Co. KGaA)
- N.N.

 **17** Mittwoch, 07. Mai | 16:00 – 17:30 Uhr
Deutschland in der Einsamkeitsfalle?

Immer mehr Menschen – darunter auch jungen Alters – fühlen sich einsam. Die Folgen reichen von psychischer Belastung bis hin zu körperlichen Erkrankungen. Wie beeinflusst soziale Interaktion unser Gehirn? Und welche Strategien gibt es, um soziale Isolation zu verringern?

Referent*innen:


- Prof. Dr. med. Leonhard Schilbach (Stellvertretender Ärztlicher Direktor, LVR-Klinikum Düsseldorf)
- Ilse Neuenhofen (Ehrenamtskoordinatorin, LVR-Klinikum Düsseldorf und Verein ELAN)

 **17** Mittwoch, 11. Juni | 16:00 – 17:30 Uhr
Psychische Erkrankung überwunden – was nun? Wege zurück auf den ersten Arbeitsmarkt.

Der Wiedereinstieg nach einer psychischen Krise ist oft schwierig. Welche Unterstützung gibt es, und wie können und müssen Unternehmen dazu beitragen?

Referent*innen:

- Dr. Natalia Wege (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, LVR-Klinikum Düsseldorf)
- N.N. (Anbieter berufspraktischer Eingliederungsmaßnahmen)

 Ort: HirschburgFORUM
siehe Anfahrtsbeschreibung Rückseite

Die Veranstaltungen richten sich an interessierte Bürger:innen, Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, Fachpublikum und Stiftungen.

Anmeldungen erbeten unter:

Angela.Hackelberg-Deinert@lvr.de

Bitte mit angeben, ob der Shuttleservice benötigt wird.

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch!

Elan

im



HIRSCHBURG FORUM

HirschburgFORUM in Düsseldorf-Ludenberg

Das HirschburgFORUM ist ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, die im Gemeinwohlwesen etwas bewegen wollen.

www.hirschburg-forum.de

Informationen zu unseren weiteren Angeboten

(Kulturelle Veranstaltungen, Lesecafé, Schulprojekt, etc.)

finden Sie auf unserer Webseite



www.verein-elan.de

Auch auf Social Media



ELAN_e.v



VereinELAN

Impressum

Verein Elan e.V.
Bergische Landstraße 2
40629 Düsseldorf

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ilse Neuenhofen

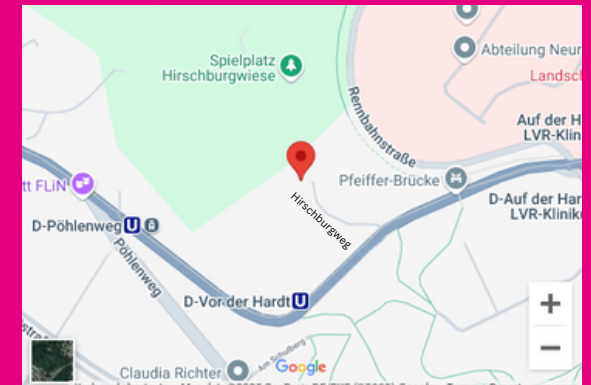
ilse.neuenhofen@lvr.de

Telefon: 0211 - 922 4228

Pfarrer Claus Scheven

claus.scheven@lvr.de

Telefon: 0211 - 922 2900



Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖPNV: 709, U73, U83 Haltestelle Auf der Hardt / LVR Klinikum.

Außerdem bieten wir vom Haupteingang des LVR-Klinikums, Bergische Landstraße 2 ab 15:30 Uhr einen Shuttle Service an. Bitte bei der Anmeldung mitangeben!