

PRESSEMITTEILUNG

Berlin, 20. September 2023

Woche der Seelischen Gesundheit 2023: Zusammen der Angst das Gewicht nehmen

Die bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit findet vom 10. bis 20. Oktober statt. Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach übernimmt erneut die Schirmherrschaft. Selbsthilfeverbände, psychosoziale Einrichtungen und Initiativen stellen mit über 500 Veranstaltungen in rund 100 Regionen und Städten ihre Hilfs- und Beratungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen vor. Unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ lädt das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ein, sich mit Betroffenen und Fachleuten auszutauschen. Die Woche der Seelischen Gesundheit eröffnet Dienstag, 10. Oktober, 17:30 Uhr, im Berliner Kulturzentrum Pfefferberg mit der hybriden Auftaktveranstaltung.

Bundesgesundheitsminister Prof. Dr. Karl Lauterbach ist bei dem Auftakt in Berlin dabei. Er sorgt sich in seinem Grußwort vor allem um die seelische Gesundheit der jungen Generation: „Es gibt Anzeichen dafür, dass in der Pandemie besonders bei Jugendlichen Gegenwarts- und Zukunftsängste zugenommen haben“, sagt Lauterbach zur Woche der Seelischen Gesundheit. „Die Lebenswelten dieser jungen Menschen müssen daher Raum für Gespräche und gegenseitige Unterstützung bieten. Manche geraten trotzdem in einen Strudel der Verzweiflung, aus dem sie nur mit professioneller Hilfe wieder herauskommen.“

Die Moderation der Auftaktveranstaltung übernehmen Prof. Dr. Arno Deister, Vorsitzender des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit (ABSG), und die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffene Schauspielerin Barbara Dussler (Podcast „Mackenbaracke“).

Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Panel sind:

- Dr. Ina Czyborra (SPD), Berliner Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Dr. Christina Berndt, Wissenschaftsredakteurin bei der „Süddeutschen Zeitung“ und Bestseller-Autorin, hält den Impulsvortrag: „Resilienz – was die Seele stark macht“
- Antonia Wille, Journalistin und Autorin („Angstphase. Warum ich meine Angst annehmen musste, um wieder frei und selbstbestimmt zu leben“)
- Dr. Rüdiger Hannig, stellv. Vorsitzender des ABSG und Vorsitzender des Bundesverbands der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BApK)
- Dirk Heidenblut (SPD), Mitglied des Ausschusses für Gesundheit im Deutschen Bundestag

Musikalisch runden die Singing Shrinks die Auftaktveranstaltung ab. Der Chor prägt seit über 20 Jahren die medizinisch-musikalische Landschaft in Berlin.

Hybride Auftaktveranstaltung der Woche der Seelischen Gesundheit, Dienstag, 10. Oktober 2023 | 17:30 bis 19:30 Uhr | Kulturzentrum Pfefferberg, Haus 13 | Schönhauser Allee 176 | 10119 Berlin | Anmeldung [hier](#) | Livestream auf dem [YouTube Kanal](#) des ABSG

Hintergrund

Im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit engagieren sich im gleichberechtigten dialogischen Miteinander Betroffene und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie professionelle Vertreter aus den Bereichen Versorgung, Gesundheitsförderung und Politik. Aktuell gehören dem Aktionsbündnis bundesweit rund 150 Bündnispartner an. Das Aktionsbündnis seelische Gesundheit wurde 2006 durch die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN) und den Verein Open the doors als Partner des internationalen Antistigma-Programms gegründet.

Die Woche der Seelischen Gesundheit, die jährlich vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit koordiniert wird, findet rund um den Welttag der Seelischen Gesundheit (World Mental Health Day) am 10. Oktober statt. Die World Federation for Mental Health (WFMH) stellt den Tag in diesem Jahr unter das Motto: „Mental health is a universal human right“. Der Anspruch auf psychische Gesundheit soll von allen Staaten als Grundrecht verankert und dadurch der Zugang zu psychosozialer Versorgung gewährleistet werden.

Die Expertinnen und Experten des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit stehen vorab für Interviews zur Verfügung. Ein Interview mit Prof. Dr. Arno Deister, dem Vorsitzenden des Aktionsbündnisses, finden Sie im [Pressebereich](#).

Wir freuen uns auf Ihre Berichterstattung.

Medienkontakt: Birgit Oehmcke | +49 30 2404 772 20 | koordination@seelischegesundheit.net