Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche der
Seelischen Gesundheit

ZUSAMMEN DER ANGST DAS GEWICHT NEHMEN

10.–20. OKTOBER 2023

www.seelischegesundheit.net

Woche der Seelischen Gesundheit 2023:
Zusammen der Angst das Gewicht nehmen

Vom **10. bis 20. Oktober 2023** setzt sich die bundesweite Aktionswoche in diesem Jahr mit dem Thema Ängste in Krisenzeiten auseinander: Welche Auswirkungen haben die aktuellen Krisen auf die psychische Gesundheit und wie können wir gemeinsam damit umgehen?

Mitmachen und dabei sein:
www.seelischegesundheit.net

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit