

## PRESSEMITTEILUNG

### Die Filmreihe zum Thema Seelische Gesundheit

Ein Kooperationsprojekt des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Lichtenberg (GPV), des Kinos CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, des Bezirksamtes Lichtenberg, des Landesverbandes Angehörige psychisch erkrankter Menschen Berlin e.V. (ApK), des experienced - erfahren mit psychischen Krisen e.V. und der Abt. Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Krankenhauses Königin Elisabeth Herzberge (KEH).

Wir freuen uns sehr, Sie recht herzlich zur letzten diesjährigen Veranstaltung der **Filmreihe Irrsinnig Menschlich 2022** einladen zu können. Am **16. November um 17.30 Uhr** zeigen wir im [CineMotion Berlin-Hohenschönhausen](#) den Film „**Halt auf freier Strecke**“ zum Thema **Leben und Sterben**.

Tod und Sterben sind Themen, über die man nicht gerne redet. Wir haben diese Themen aus unserem Alltag ausgegrenzt obwohl es Themen sind, die uns wirklich ohne Ausnahme alle betreffen. Bei uns findet Sterben zumeist in Krankenhäusern statt- auch wenn die meisten Menschen in ihrem vertrauten Umfeld sterben möchten. Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbeprozess ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Zahlreiche Studien belegen, dass Menschen friedlicher sterben und Angehörige weniger traumatisiert zurückbleiben, wenn über das Sterben im Voraus gesprochen wurde. Wir haben den Film unter das Thema „Leben und Sterben“ gestellt- Sterben und den Tod als Teil des Lebens zu verstehen, kann helfen, die Lebenszeit bis zuletzt so gut wie möglich zu gestalten und sich dafür auch die passende Unterstützung zu suchen.

Inzwischen gibt es zahlreiche stationäre und ambulante Angebote der palliativen und hospizlichen Versorgung und Begleitung, die ein Sterben in Würde unterstützen. Seit einiger Zeit gibt es auch „Letzte Hilfe Kurse“, die Grundwissen über den Sterbeprozess vermitteln und auch dazu ermutigen wollen, sich sterbenden Nahestehenden zuzuwenden und sie zu begleiten.

Am **16. November 2022 um 17:30 Uhr** (ohne Werbung) läuft:  
„**Halt auf freier Strecke**“ (Drama, Dtl. 2011)

*Der Film beschreibt das Sterben im Mikrokosmos einer Familie, zeigt wie sich der Alltag und seine Abläufe verändern, zeigt, welche große Belastung damit verbunden ist, zeigt aber auch, wie das Leben trotzdem weitergeht und jede/r einen eigenen Umgang damit hat. Andreas Dresen und seine hervorragenden Darsteller:innen haben einen schonungslosen und sehr berührenden Film geschaffen, der zeigt, dass das Sterben zum Leben gehört.*

**CineMotion Berlin- Hohenschönhausen, Wartenberger Str. 174, 13051 Berlin**  
**Eintritt 6,00 €**

Im Anschluss möchten wir mit Ihnen und unseren spannenden Podiumsgästen über dieses sensible Thema in einen offenen Austausch treten.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen regen Austausch!**

Kinokarten können Sie im [Vorverkauf online](#) sowie im Kino erwerben.