

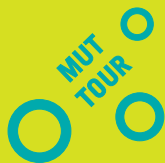
Mitfahr-Aktion & Austausch

# SEI DABEI UND RÄUM AUF...

... mit Vorurteilen zu Depressionen!



PARISER PLATZ / TREPTOWER PARK  
BERLIN



07.07.2022

**Die MUT-TOUR ist ein Aktionsprogramm**, bei dem sich Menschen mit und ohne eigene Erfahrungen mit Depressionen gemeinsam auf Tandems und wandernd durch Deutschland bewegen und Öffentlichkeitsarbeit machen.

**Zwischen dem 18.6. und dem 10.9.2022 gibt es deutschlandweit wieder öffentliche Mitmach-Aktionen.**

### **Bürgerdialog - psychische Erkrankungen // Sprecht mit uns!**

- **12.00 - 18.00 Uhr Infostände und Austausch rund um psychische Gesundheit & Kunst-Therapie Dared.Studio**  
**Ort: Treptower Park vor den S-Bahnhofeingängen Fährseite**

### **Mitfahr-Aktion // Schwingt euch aufs Rad!**

- **15.30 Uhr Start Mitfahr-Aktion auf dem Pariser Platz in Begleitung des Tandemteams sowie des ADFC Berlins für mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen**
- **16.30 Uhr Ankunft am Bürgerdialog - psychische Erkrankungen**

**Ausführliches Programm unter: [www.mut-tour.de/aktionstage](http://www.mut-tour.de/aktionstage)**

**SEID DABEI: AM 07.07. IN BERLIN!**



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V., [www.mut-foerdern.de](http://www.mut-foerdern.de); V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Gottfried-Keller-Weg 8, 28201 Bremen